Dam
SISTEMAS ECONÓMICOS
# DAM | BANCO DE TIEMPO



## FORMULARIO

**Nombre y Apellidos:** NÚRIA GÓMEZ MARTÍNEZ
**DNI/NIF:** 43402205-D
**Localidad:** L'Hospitalet de Llobregat **Provincia:** Barcelona
**Telf. de contacto:** 686265212 **Correo electrónico:** gomezmartineznuria@gmail.com

**Disponibilidad** *(tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual)*:
Todos los Jueves de 10 a 14h, a excepción de festivos, este horario puede ser ampliable y modificable.

| Nº | Actividad que Ofreces | Precio (*) | |
|---|---|---|---|
| | | Tiempo | aronas/euros |
| 1. | Sesiones de meditación, individuales o para grupos reducidos, máximo 5 personas. | 2h | -- |
| 2. | Sesiones individuales de autoconsciencia para adultos. | 2h | -- |
| 3. | Clases de Autoconsciencia para grupos reducidos, máximo 5 personas. | 4h | -- |
| 4. | Seminarios sobre Crecimiento Personal y Autoconsciencia. | 4h | -- |
| 5. | Mediación en situaciones de conflicto, parejas y núcleos familiares. Asesoramiento y técnicas de mejora para resolverlos | a determinar | -- |
| 6. | Apoyo emocional en procesos de enfermedades terminales, al enfermo y/o a los familiares. | a determinar | -- |
| 7. | Redacción, traducción y revisión de textos, en castellano y catalán. | a determinar | -- |
| 8. | Apoyo literario a escritores noveles, para la revisión de sus obras. | a determinar | -- |
| 9. | Compañía y atención a enfermos y/o ancianos. | a determinar | -- |
| 10. | Tareas de gestión, administración y/o logística, para AHESAT | a determinar | -- |
| 11. | | | |

*(*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario, deja la casilla en blanco.*
*Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotarlo en aronas/euros.* ***Recuerda que 1 arona = 1 euro****, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.*




**COORDINADO POR:**
**AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat**
**www.ahesat.blogspot.com**
**y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO**
**www.cronobank.org**

Observaciones:
**Estudios y Experiencia que me avalan:**

- Estudios sobre Técnicas Holísticas y de Autoconsciencia: Maestría de Reiki, Karuna, Magnifield Healing, PNL, Psicología Transpersonal, Energías Vibracionales, Estudios de Física Cuántica, Flores de Bach y Minerales, Holística con Cristales, Constelaciones, Técnicas Holísticas de Relajación.
- Terapeuta Holístico desde 2007 en Seshat Centre Natural.
- Profesora Especializada en Autoconsciencia desde 2009, en Escuela Seshat Cosmosophia.
- Master en Servicios Socio Comunitarios.

Dispongo de vehículo propio y posibilidad de desplazarme, un radio máximo de 60 km, el coste del combustible se abonará a 0,40€/km, contabilizando ida y vuelta.